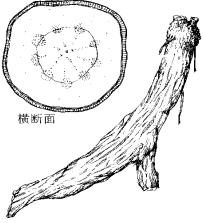


音順	生薬名	中医の性味・帰経	中医の用量
たー17	たんじん 丹参	苦・微寒 心・肝	3~15g、大量で30~60g、煎服。
中医生薬解説			
	タンジンの根		
<p><b>活血祛瘀</b> 血熱瘀滞による月経不順、月経痛、無月経、腹腔内腫瘍あるいは産後瘀阻の腹痛、悪露排出不全に、単味の粉末を酒で服用するか、<b>当归</b>・<b>赤芍</b>・<b>益母草</b>・<b>沢蘭</b>などと用いる「丹参散」。</p> <p>瘀血痺阻心脈による狭心痛に、<b>川芎</b>・<b>紅花</b>などと用いる「冠心II号方」。</p> <p>肝鬱気滞血瘀の脇痛に、<b>鬱金</b>・<b>香附子</b>・<b>当归</b>などと用いる。</p> <p>瘀血阻滞による胸腹刺痛に、<b>檀香</b>・<b>砂仁</b>などと用いる「丹参飲」。</p> <p>また、近年は子宮外妊娠破裂による腹腔内血腫にも、<b>乳香</b>・<b>没薬</b>・<b>当归</b>・<b>桃仁</b>・<b>紅花</b>などと用いられている「<b>宫外孕方</b>」。</p> <p>肝腫、脾腫に、<b>柴胡</b>・<b>牡丹皮</b>・<b>鼈甲</b>・<b>牡蠣</b>・<b>三稜</b>・<b>莪朮</b>などと用いる。</p> <p><b>涼血消腫</b> 癰腫熱毒（皮膚化膿症など）に、<b>金銀花</b>・<b>連翹</b>・<b>蒲公英</b>・<b>乳香</b>・<b>没薬</b>などと用いる「消乳湯」。</p> <p>風湿熱痺による関節の腫脹、疼痛、発赤、熱感に、単味で、あるいは<b>蒼朮</b>・<b>黄柏</b>・<b>牛膝</b>・<b>赤芍</b>・<b>牡丹皮</b>などと用いる。</p> <p><b>清心除煩</b> 熱入営分の焦躁、不眠、夜間の高熱などに、<b>犀角</b>・<b>生地黄</b>・<b>玄参</b>などと用いる「清営湯」。</p> <p>心神不安の不眠に、単味のチンキ剤を服用する。</p>	<p>参考 先人は「一味の<b>丹参散</b>、効は<b>四物湯</b>に同じ」と指摘し、<b>丹参</b>に補血の効能があるとしているが、実際には祛瘀通経の薬物であり、<b>四物湯</b>のような補血の効能は持っていない。</p> <p><b>丹参</b>・<b>川芎</b>は活血調経に働き、瘀血諸痛、癰腫瘡毒、関節痺痛に用いられる。</p> <p><b>川芎</b>は辛温で活血行気、散寒止痛に働き、寒凝の気滞血瘀に適する。<b>丹参</b>は苦寒で涼血活血、通経止痛に働き、血熱の瘀滞に適する。また、<b>川芎</b>は祛風止痛により頭痛に有効であり、<b>丹参</b>は清心安神により煩熱神昏に有効である。</p>		
<p>使用上の注意 純虚で瘀滞がないときや虚寒には用いてはならない。</p> <p><b>藜蘆</b>に反する。</p>			