


生薬解説 206 せー1

音順	生薬名	中医の性味・帰経	中医の用量
中医学生薬解説、参考・使用上の注意		および中医学以外の生薬解説・生薬学解説	
せー1	せいか 西瓜	甘・淡・寒 心・胃・肺・腎	適量を服食する
中医生薬解説			
 <p>スイカの果肉、および果汁</p>		<p><b>解暑除煩・止渴利小便</b> 中暑、暑温の煩渴、あるいは温熱病の熱盛傷津による焦燥感、尿量減少、あるいは二日酔いなどに、単味で用いる。</p>	
使用上の注意 暑病でも寒湿（陰暑）には用いない。			
せいかひ 西瓜皮		甘、涼	15～30g、煎服。
中医生薬解説			
スイカの皮		<p><b>清熱解暑</b>の効力は西瓜に劣るが、<b>利小便</b>にすぐれているので、湿熱の尿赤や黄疸水腫に用いる。焼いた粉末を口に含むと、口内炎に有効である。</p>	